

CASAL D'ESTIU PER A JOVES



INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

DATES

L'Espai Jove durarà 4 setmanes:

- **Set 1:** 4-8 juliol
- **Set 2:** 11-15 juliol
- **Set 3:** 18-22 juliol
- **Set 4:** 25-29 juliol

Els i les joves es poden apuntar a totes les setmanes, o per setmanes individuals.

Hi ha la possibilitat d'ampliar setmanes, un cop hagi començat el casal, a recepció de Les Cremades.

PREUS I HORARIS

Pack 4 setmanes: **236€**

Setmana individual: **74€**

L'horari de l'Espai Jove és de **9h a 13:15h (NO hi ha servei de menjador).**

Per facilitar les entrades, podreu deixar els i les joves des de les **8:45h fins les 9.15h**. Si algun dia han de marxar abans o arribar tard, cal avisar als monitors.

NO es deixarà marxar a ningú si no tenen l'autorització per a fer-ho.

Lloc de trobada: Passeig de davant Les Cremades

ACTIVITATS

A l'Espai Jove 2022, la tipologia d'activitats seran les següents:

- **Jocs de lleure i esportius**
- **Esports variats**
- **Dinàmiques de grup**
- **Tallers variats**
- **Activitats dirigides de fitness (ciclo indoor, aiguagym, zumba, waterpolo...)**
- **Sortides per a l'entorn o al poble (caminades, bicicleta...)**
- **Gimcanes variades**
- **Piscina**
- **Excursions fora del centre**
- **Activitats proposades pels i les joves**

GRUPS

Aquest any pel nombre d'inscripcions que tenim, es realitzarà un sol grup amb els joves de tots els cursos.

EXCURSIONS

Aquest any es realitzaran 4 excursions voluntàries. Aquestes no estan incloses en el preu. En cas de no assistir a l'excursió, NO hi haurà servei de casal.

Set 1: DIMECRES 6 - Paint Ball (Palau Plegamans/Caldes)

Set 2: DIMECRES 13 - Humor Amarillo (Massanes)

Set 3: DIMECRES 20 - Waterworld (Lloret de Mar)

Set 4: DIMECRES 27 - Escape Room (Sabadell)

El preu de la sortida inclou: activitat, transport, assegurança. **En cas de NO tenir contractada aquella setmana i es vol assistir a la sortida, es podrà però el preu s'incrementa un 25% en concepte de monitoratge i assegurança.** Sempre tindran preferència els que estiguin apuntats a la setmana.

EXCURSIONS

PAINTBALL (PALAU PLEGAMANS/ CALDES)

SETMANA Nº	1
DIA	DIMECRES 6/7
HORA SORTIDA	8:45H (Davant Mercadona)
HORA ARRIBADA	13:15H (Davant Mercadona)
ACTIVITAT	Activitat de paintball, en diferents escenaris a l'aire lliure. Seran 250 boles en una partida d'unes 2h.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMARTS 5/7
PREU	23 €
INCLOU	Activitat, lloguer material, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Motxilla: esmorzar, aigua i samarreta EJ

HUMOR AMARILLO (MASSANES)

SETMANA Nº	2
DIA	DIMECRES 13/7
HORA SORTIDA	8:45H
HORA ARRIBADA	17H
ACTIVITAT	Activitat d'Humor Amarillo. Un circuit amb una sèrie de proves d'habilitat, equilibri, emoció i habilitat per equips. Hi ha activitats d'aigua.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIVENDRES 8/7
PREU	35 €
INCLOU	Activitat, lloguer material, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ, banyador, bambes que es puguin mullar Motxilla: esmorzar, dinar aigua, muda recanvi i calçat de recanvi

EXCURSIONS

WATERWORLD (LLORET DE MAR)

SETMANA Nº	3
DIA	DIMECRES 20/7
HORA SORTIDA	8:45H
HORA ARRIBADA	19H
ACTIVITAT	Jornada lúdica al parc aquàtic on hi ha espectaculars atraccions i tobogans.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMECRES 13/7
PREU	30 €
INCLOU	Entrada al parc, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ, banyador, calçat còmode per anar pel parc. Motxilla: esmorzar, dinar, aigua i muda recanvi

ESCAPE ROOM (SABADELL)

SETMANA Nº	4
DIA	DIMECRES 27/7
HORA SORTIDA	8:45H (Parada Bus Caldes)
HORA ARRIBADA	13:15H (Parada Bus Caldes)
ACTIVITAT	Escape Room per a grups grans on es faran diferents equips per competir entre ells. Temàtica: Misteris d'Egipte
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMECRES 20/7
PREU	25 €
INCLOU	Activitat, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ Motxilla: esmorzar, aigua

MATERIAL NECESSARI

El material que hauran de portar cada dia és:

- **Roba còmode, fresca i esportiva.**
- **Calçat esportiu**
- **Xancletes per a la piscina**
- **Banyador posat**
- **Tovallola per a la piscina**
- **Tovallola petita (quan hi hagi activitats dirigides)**
- **Muda de recanvi (quan hi hagi activitats dirigides)**
- **Esmorzar**
- **Ampolla d'aigua individual**
- **Crema solar**

ESPAIS D'ACTIVITATS

Els espais que utilitzarem per a realitzar les activitats seran els següents:

- Sales d'activitats dirigides del C.N. Caldes
- Zones de bosc dels voltants de Les Cremades
- Parc de Can Rius
- Pavelló Torre Roja (Hockey)
- Piscina de Les Cremades
- Casc Antic / poble (en cas de sortides o gimcanes)

HORARI BASE SETMANAL

HORARI BASE ESPAI JOVE 2022							
INICI	FINAL	GRUPS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:45	9:15	1r,2n,3r,4t ESO	Rebuda, passar llista i preparar-nos per a les activitats				
9:15	10:30	1r,2n,3r,4t ESO	JOCS I ESPORTS / DINÀMIQUES DE GRUP	ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD)	EXCURSIÓ FORA DEL CENTRE: -PAINTBALL -HUMOR AMARILLO -WATERWORLD -ESCAPE ROOM	ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD)	GIMCANA / SORTIDA ENTORN
10:30	10:45	1r,2n,3r,4t ESO	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
10:45	12:00	1r,2n,3r,4t ESO	TALLERS CREATIUS / JOCS I ESPORTS	JOCS I ESPORTS / DINÀMIQUES DE GRUP		PREPARAR SETMANA SEGÜENT / DINÀMIQUES GRUP	GIMCANA / SORTIDA ENTORN
12:00	13:15	1r,2n,3r,4t ESO	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA

L'horari es pot veure modificat en funció de la disponibilitat dels espais, activitats i propostes dels i les joves durant el Casal. Cada setmana us penjarem l'horari definitiu de cada grup.

VESTUARIS I DUTXES

Els joves d'Espai Jove podran accedir als vestuaris per a canviar-se de roba després d'una activitat dirigida, o per canviar-se abans i després d'anar a la piscina sempre que es respectin els altres socis de la instal·lació.

En cas de necessitar utilitzar les dutxes, haurà de ser respectant als altres socis i amb un temps limitat.

WEB I INSTAGRAM

A la web del club hi haurà un apartat amb la informació de l'Espai Jove:

<https://cnncaldes.cat/espaijove>

També farem publicacions diàries al Instagram de l'Espai Jove: @cnncaldes_espaijove

No es penjaran fotografies de joves que no tinguin l'autorització signada.

AL·LÈRGIES I MALALTIES

Tindrem en compte totes les al·lèrgies i malalties que ens hagueu notificat al formulari de la matrícula.

En cas que algun/a jove hagi de prendre alguna medicació caldrà dur un full d'autorització degudament omplert (i si s'escau, la recepta mèdica).

El tindreu disponible a la pàgina web.

NORMATIVA BÀSICA I COMPORAMENT

Cal tenir present que l'Espai Jove és un espai destinat a joves d'ESO que venen voluntàriament a gaudir de l'estiu en grup, de manera lúdica, esportiva i saludable.

És per això que l'equip de monitors **no tolerarà males actituds ni mals comportaments dels i les joves.**

Des del primer moment s'acordaran unes normes de comportament entre l'equip de monitors i joves, i tothom les haurà de respectar pel bon funcionament, benestar i el respecte de tothom.



MÒBILS

L'ús del telèfon mòbil només estarà permès en moments puntuals **acordats entre els monitors i els i les joves** durant l'Espai Jove.

Tot i així, l'equip de monitors **NO** es farà responsable de cap desperfecte o pèrdua que es pugui ocasionar.

DUBTES

Per a qualsevol dubte, podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic:

espaijove@cncaldes.cat

**US ESPEREM EL DILLUNS 4 AMB MOLTES
GANES DE PASSAR UN ESTIU DIFERENT!!**