

**INFORMACIÓ  
PER A LES  
FAMÍLIES**

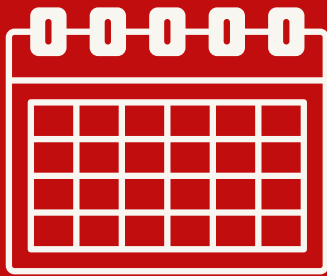


**ESPAI  
JOVE**

**CASAL  
D'ESTIU**

**de 1r a 4t d'ESO**

# DATES



**L'Espai Jove durarà 4 setmanes:**

- Set 1: 3-7 juliol**
- Set 2: 10-14 juliol**
- Set 3: 17-21 juliol**
- Set 4: 24-28 juliol**

Els i les joves es poden apuntar a totes les setmanes, o per setmanes individuals.

Hi ha la possibilitat d'ampliar setmanes, un cop hagi començat el casal, a recepció de Les Cremades.

**ESPAI  
JOVE**

# PREUS HORARIS



**Pack 4 setmanes: 250€**  
**Setmana individual: 80€**

L'horari de l'Espai Jove és de 9h a 13:15h (NO hi ha servei de menjador).

Per facilitar les entrades, podreu deixar els i les joves des de les 8:45h fins les 9.15h. Si algun dia han de marxar abans o arribar tard, cal avisar als monitors.

**NO es deixarà marxar a ningú que no tingui l'autorització per a fer-ho.**

Lloc de trobada matí: Passeig de davant Les Cremades (davant camp futbol)

**ESPAI  
JOVE**

# ACTIVITATS



## A l'Espai Jove 2023, la tipologia d'activitats seran les següents:

- Jocs de lleure i esportius
- Esports variats
- Dinàmiques de grup
- Tallers variats
- Activitats dirigides de fitness (ciclo indoor, aiguagym, zumba, waterpolo...)
- Sortides per a l'entorn o al poble (caminades, bicicleta...)
- Gimcanes variades
- Piscina
- Excursions fora del centre
- Activitats proposades pels i les joves

**ESPAI  
JOVE**

# GRUPS



**Aquest any pel nombre d'inscripcions que tenim, es realitzarà un sol grup amb els joves de tots els cursos.**

**Puntualment per alguna activitat en concret dividirem el grup per facilitar la logística.**

**ESPAI  
JOVE**

# EXCURSIONS



**Aquest any es realitzaran 4 excursions voluntàries. Aquestes no estan incloses en el preu del Casal. En cas de no assistir a l'excursió, NO hi haurà servei de casal.**

Set 1: DIMECRES 5 - Bubble Futbol (Palau Plegamans/Caldes)

Set 2: DIMECRES 12 - Platja (Mataró)

Set 3: DIMECRES 19 - Waterworld (Lloret de Mar)

Set 4: DIMECRES 26 - Salting (Granollers)

**El preu de la sortida inclou: activitat, transport, assegurança. En cas de NO tenir contractada aquella setmana, us podeu apuntar a la sortida amb un increment del 25% en concepte de monitoratge i assegurança. Sempre tindran preferència els que estiguin apuntats a la setmana.**

**ESPAI  
JOVE**

# EXCURSIONS



<b>BUBBLE FUTBOL (PALAU PLEGAMANS/ CALDES)</b>	
SETMANA Nº	1
DIA	DIMECRES 5/7
HORA SORTIDA	8:45H (Davant Mercadona)
HORA ARRIBADA	13:15H (Davant Mercadona)
ACTIVITAT	Activitat de Bubble Futbol. Amb una bombolla al voltant del teu cos jugarem a futbol tirant als oponents xocant contra ells per poder marcar gol.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMARTS 4/7
PREU	25 €
INCLOU	Activitat, lloguer material, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Motxilla: esmorzar, aigua i samarreta EJ

<b>PLATJA (MATARÓ)</b>	
SETMANA Nº	2
DIA	DIMECRES 12/7
HORA SORTIDA	8:45H
HORA ARRIBADA	17H
ACTIVITAT	Activitats esportives de platja. Farem futbol platja, voley platja i waterpolo platja. També tindrem estona de bany lliure.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMARTS 11/7
PREU	20 €
INCLOU	Activitat, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ, banyador, xanquetes Motxilla: esmorzar, dinar, aigua i muda recanvi i crema solar

# EXCURSIONS



WATERWORLD (LLORET DE MAR)	
SETMANA Nº	3
DIA	DIMECRES 19/7
HORA SORTIDA	8:45H
HORA ARRIBADA	19H
ACTIVITAT	Jornada lúdica al parc aquàtic on hi ha espectaculars atraccions i tobogans.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMECRES 12/7
PREU	35 €
INCLOU	Entrada al parc, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ, banyador, calçat còmode per anar pel parc. Motxilla: esmorzar, dinar, aigua i muda recanvi

SALTING (GRANOLLERS)	
SETMANA Nº	4
DIA	DIMECRES 26/7
HORA SORTIDA	9:30H (Estació Autobús Sagalés)
HORA ARRIBADA	14:00H (Estació Autobús Sagalés)
ACTIVITAT	Centre de llits elàstics on podrem saltar lliurement i caure en piscines d'escuma, tirolines, cistelles i bases elevades.
DIA LÍMIT INSCRIPCIONS	DIMECRES 19/7
PREU	25 €
INCLOU	Activitat, transport, assegurança i monitoratge
MATERIAL NECESSARI	Roba: samarreta EJ Motxilla: esmorzar i aigua

**ESPAI  
JOVE**



# MATERIAL NECESSARI



## El material que hauran de portar cada dia és:

- Roba còmode, fresca i esportiva.
- Calçat esportiu
- Xancletes per a la piscina
- Banyador
- Tovallola per a la piscina
- Tovallola petita (quan hi hagi activitats dirigides)
- Muda de recanvi (quan hi hagi activitats dirigides)
- Esmorzar
- Ampolla d'aigua individual
- Crema solar

**ESPAI  
JOVE**

# ESPAIS ACTIVITATS

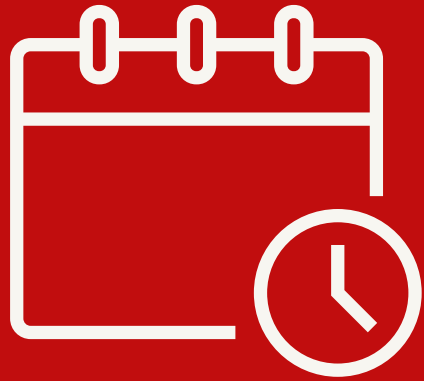


## **Els espais que utilitzarem per a realitzar les activitats seran els següents:**

- Sales d'activitats dirigides del C.N. Caldes
- Zones de bosc dels voltants de Les Cremades
- Parc de Can Rius
- Pavelló Les Cremades
- Piscina de Les Cremades
- Casc Antic / poble (en cas de sortides o gimcanes)

**ESPAI  
JOVE**

# HORARI BASE SETMANAL



HORARI BASE ESPAI JOVE 2023								
INICI	FINAL	GRUPS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:45	9:15	1r,2n,3r,4t ESO	Rebuda, passar llista i preparar-nos per a les activitats					
SETMANA X	9:15	1r,2n,3r,4t ESO	DINÀMIQUES GRUP / JOCS / ESPORTS	ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD)	EXCURSIÓ FORA DEL CENTRE: -BUBBLE FUTBOL -PLATJA -WATERWORLD -SALTING	PREPARAR SETMANA SEGÜENT / DINÀMIQUES	GIMCANA / SORTIDA ENTORN	
		<i>Espai</i>	<i>Sales club / Can Rius</i>	<i>A determinar</i>		<i>Sales club / Can Rius</i>	<i>Entorn</i>	
	10:45	1r,2n,3r,4t ESO	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR	
		<i>Espai</i>						
	11:00	1r,2n,3r,4t ESO	TALLERS CREATIUS / JOCS I ESPORTS	PAVELLÓ (JOCS I ESPORTS)		EXCURSIÓ FORA DEL CENTRE: -BUBBLE FUTBOL -PLATJA -WATERWORLD -SALTING	ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD)	GIMCANA / SORTIDA ENTORN
		<i>Espai</i>	<i>Can Rius</i>	<i>Pavelló Les Cremades</i>			<i>A determinar</i>	<i>Entorn</i>
	12:00	1r,2n,3r,4t ESO	PISCINA	PISCINA			PISCINA	PISCINA
		<i>Espai</i>	<i>Piscina</i>	<i>Piscina</i>			<i>Piscina</i>	<i>Piscina</i>

L'horari es pot veure modificat en funció de la disponibilitat dels espais, activitats i propostes dels i les joves durant el Casal. Cada setmana us penjarem l'horari definitiu de cada grup a l'Instagram i a la web.

**ESPAI  
JOVE**

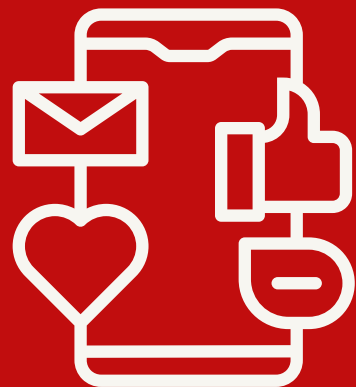
# VESTUARIS DUTXES



**Els i les joves d'Espai Jove podran accedir als vestuaris per a canviar-se de roba després d'una activitat dirigida, o per canviar-se abans i després d'anar a la piscina sempre que es respectin els altres socis de la instal·lació. En cas de necessitat d'utilitzar les dutxes, haurà de ser respectant als altres socis i amb un temps limitat.**

**ESPAI  
JOVE**


# WEB INSTAGRAM



**A la web del club hi haurà un apartat amb la informació de l'Espai Jove:**



<https://cncaldes.cat/espaijove>

**També farem publicacions diàries al Instagram de l'Espai Jove: @cncaldes\_espaijove **

**No es penjaran fotografies de joves que no tinguin l'autorització de drets d'imatge signada.**

**ESPAI  
JOVE**

# **AL·LÈRGIES MALALTIES**



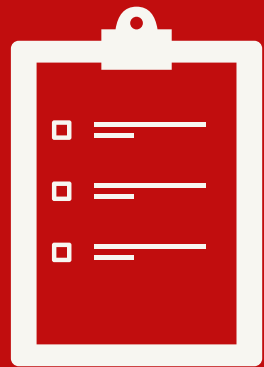
**Tindrem en compte totes les al·lèrgies i malalties que ens hagueu notificat al formulari de la matrícula.**

**En cas que algun/a jove hagi de prendre alguna medicació caldrà dur un full d'autorització degudament omplert (i si s'escau, la recepta mèdica).**

**El tindreu disponible a la pàgina web.**

**ESPAI  
JOVE**

# **NORMATIVA BÀSICA I COMPORTAMENT**



**Cal tenir present que l'Espai Jove és un espai destinat a joves d'ESO que venen voluntàriament a gaudir de l'estiu en grup, de manera lúdica, esportiva i saludable.**

**És per això que l'equip de monitors no tolerarà males actituds ni mals comportaments dels i les joves.**

**Des del primer moment s'acordaran unes normes de comportament entre l'equip de monitors i joves, i tothom les haurà de respectar pel bon funcionament, benestar i el respecte de tothom.**

**ESPAI  
JOVE**

# MÒBILS



**L'ús del telèfon mòbil només estarà permès en moments puntuals acordats entre els monitors i els i les joves durant l'Espai Jove.**

**Tot i així, l'equip de monitors NO es farà responsable de cap desperfecte o pèrdua que es pugui ocasionar.**

**ESPAI  
JOVE**



# DUBTES



**Per a qualsevol dubte, podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic:**

[espaijove@cncaldes.cat](mailto:espaijove@cncaldes.cat)

Hi haurà un grup de whatsapp d'informació general  
(enllaç per entrar-hi a la web i enviat per mail)

**US ESPEREM DILLUNS 3 AMB MOLTES  
GANES DE PASSAR UN ESTIU DIFERENT**

**ESPAI  
JOVE**

**INFORMACIÓ  
PER A LES  
FAMÍLIES**

**MOLTES  
GRÀCIES**

**CASAL  
D'ESTIU**

**de 1r a 4t d'ESO**