

CASAL D'ESTIU PER A JOVES



INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

DATES

L'Espai Jove durarà 4 setmanes:

- **Set 1:** 5-9 juliol
- **Set 2:** 12-16 juliol
- **Set 3:** 19-23 juliol
- **Set 4:** 26-30 juliol

Els i les joves es poden apuntar a totes les setmanes, o per setmanes individuals.

Hi ha la possibilitat d'ampliar setmanes, un cop hagi començat el casal, a recepció de Les Cremades.

PREUS I HORARIS

Pack 4 setmanes: **225€**

Setmana individual: **70€**

L'horari de l'Espai Jove és de **9h a 13:15h (NO hi ha servei de menjador).**

Per facilitar les entrades, podreu deixar els i les joves des de les **8:45h fins les 9.15h**. Si algun dia han de marxar abans o arribar tard, cal avisar als monitors.

NO es deixarà marxar a ningú si no tenen l'autorització per a fer-ho.

Lloc de trobada: Passeig de davant Les Cremades

ACTIVITATS

A l'Espai Jove 2021, seguirem adaptant-nos a la nova normalitat, garantint en quan sigui possible la distància de seguretat, tot i així la tipologia d'activitats seran les següents:

- **Jocs de lleure i esportius**
- **Esports variats**
- **Dinàmiques de grup**
- **Tallers variats**
- **Activitats dirigides de fitness (ciclo indoor, aiguagym, zumba...)**
- **Sortides per a l'entorn o al poble (caminades, bicicleta...)**
- **Gimcanes variades**
- **Piscina**
- **Excursions fora del centre**
- **Activitats proposades pels i les joves**

GRUPS DE CONVIVÈNCIA

Aquest any les activitats s'hauran de realitzar amb grups de convivència (màxim de 24 joves + 2 monitors).

És per això que hi haurà dos grups de convivència.

1r grup - Nascuts any 2008 (1r ESO)

2n grup - Nascuts anys 2007, 2006, 2005 (2n, 3r i 4t ESO)



EXCURSIONS

Aquest any es realitzaran 4 excursions voluntàries. Aquestes no estan incloses en el preu. En cas de no assistir a l'excursió, NO hi haurà servei de casal.

Set 1: DIMECRES 7 - Activitats nàutiques + platja (Pineda Mar)

Set 2: DIMECRES 14 - Humor Amarillo (Castellolí)

Set 3: DIMECRES 21 - Waterworld (Lloret de Mar)

Set 4: DIMECRES 28 - Salting (Granollers)

El preu de la sortida inclou: activitat, transport, assegurança. **En cas de NO tenir contractada aquella setmana i es vol assistir a la sortida, es podrà però el preu s'incrementa un 25%** en concepte de monitoratge i assegurança. Sempre tindran preferència els que estiguin apuntats a la setmana.

EXCURSIONS

| BASE NÀUTICA (PINEDA DE MAR) | |
|-------------------------------------|---|
| SETMANA Nº | 1 |
| DIA | DIMECRES 7/7 |
| HORA SORTIDA | 8:45H |
| HORA ARRIBADA | 17H |
| ACTIVITAT | Activitat de caiac, catamarà i banana bus. Per la tarda tindrem bany lliure, futbol i voley platja. |
| DIA LÍMIT INSCRIPCIONS | DIVENDRES 2/7 (abans d'iniciar el casal) |
| PREU | 32 € |
| INCLOU | Activitat, lloguer material, transport, assegurança i monitoratge |
| MATERIAL NECESSARI | Roba: samarreta EJ, banyador, xanquetes Motxilla: esmorzar, dinar, aigua i muda recanvi |

| HUMOR AMARILLO (CASTELLOLÍ) | |
|------------------------------------|---|
| SETMANA Nº | 2 |
| DIA | DIMECRES 14/7 |
| HORA SORTIDA | 8:15H (més d'hora!) |
| HORA ARRIBADA | 13:15H |
| ACTIVITAT | Activitat d'Humor Amarillo. Un circuit d'inflables amb una sèrie de proves d'habilitat, equilibri, emoció i habilitat per equips. |
| DIA LÍMIT INSCRIPCIONS | DIMECRES 7/7 |
| PREU | 33 € |
| INCLOU | Activitat, lloguer material, transport, assegurança i monitoratge |
| MATERIAL NECESSARI | Roba: samarreta EJ, banyador, calçat còmode Motxilla: esmorzar, aigua i muda recanvi |

EXCURSIONS

| WATERWORLD (LLORET DE MAR) | |
|----------------------------|---|
| SETMANA Nº | 3 |
| DIA | DIMECRES 21/7 |
| HORA SORTIDA | 8:45H |
| HORA ARRIBADA | 19H |
| ACTIVITAT | Jornada lúdica al parc aquàtic on hi ha espectaculars atraccions i tobogans. |
| DIA LÍMIT INSCRIPCIONS | DIVENDRES 9/7 |
| PREU | 30 € |
| INCLOU | Entrada al parc, transport, assegurança i monitoratge |
| MATERIAL NECESSARI | Roba: samarreta EJ, banyador, calçat còmode per anar pel parc. Motxilla: esmorzar, dinar, aigua i muda recanvi |

| SALTING (GRANOLLERS) | |
|------------------------|---|
| SETMANA Nº | 4 |
| DIA | DIMECRES 28/7 |
| HORA SORTIDA | 9H |
| HORA ARRIBADA | 13:15H |
| ACTIVITAT | Jornada lúdica per l'enorme parc de trampolins i llits elàstics en una gran nau industrial. |
| DIA LÍMIT INSCRIPCIONS | DIMECRES 21/7 |
| PREU | 30 € |
| INCLOU | Activitat, transport, assegurança i monitoratge |
| MATERIAL NECESSARI | Roba: samarreta EJ, mitjons banyador i tovallola (per si ens banyem al tornar) Motxilla: esmorzar, aigua |

MATERIAL NECESSARI

El material que hauran de portar cada dia és:

- **Mascareta higiènica neta**
- **Roba còmode, fresca i esportiva.**
- **Calçat esportiu**
- **Xancletes per a la piscina**
- **Banyador posat**
- **Tovallola per a la piscina**
- **Tovallola petita (quan hi hagi activitats dirigides)**
- **Muda de recanvi (quan hi hagi activitats dirigides)**
- **Esmorzar**
- **Ampolla d'aigua individual**
- **Crema solar**

ESPAIS D'ACTIVITATS

Els espais que utilitzarem per a realitzar les activitats seran els següents:

- Sales d'activitats dirigides del C.N. Caldes
- Zones de bosc dels voltants de Les Cremades
- Parc de Can Rius
- Pavelló de Les Cremades
- Piscina de Les Cremades
- Casc Antic / poble (en cas de sortides o gimcanes)



HORARI BASE SETMANAL

| HORARI BASE ESPAI JOVE 2021 | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------------|--|-------------------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| INICI | FINAL | GRUPS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| 8:45 | 9:15 | 1r ESO 2n, 3r i 4t ESO | Rebuda, passar llista i fer grups per a activitats | | | | |
| 9:15 | 10:30 | 1r ESO | DINÀMIQUES GRUP / JOCS / ESPORTS | ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD) | EXCURSIÓ FORA DEL CENTRE: -BASE NÀUTICA -HUMOR AMARILLO -WATERWORLD -SALTING | PREPARAR SETMANA SEGÜENT | GIMCANA / SORTIDA ENTORN |
| | | 2n,3r,4t ESO | DINÀMIQUES GRUP / JOCS / ESPORTS | ACTIVITATS DIRIGIDES FITNESS (AADD) | | PREPARAR SETMANA SEGÜENT | GIMCANA / SORTIDA ENTORN |
| 10:30 | 10:45 | 1r ESO | ESMORZAR | ESMORZAR | | AADD (10:30H-11:30H) | ESMORZAR |
| | | 2n,3r,4t ESO | | | | AADD (10:30H-11:30H) | |
| 10:45 | 12:00 | 1r ESO | TALLERS CREATIUS | PAVELLÓ (JOCS I ESPORTS) | | ESMORZAR (11:30-12H) | GIMCANA / SORTIDA ENTORN |
| | | 2n,3r,4t ESO | TALLERS CREATIUS | PAVELLÓ (JOCS I ESPORTS) | | | GIMCANA / SORTIDA ENTORN |
| 12:00 | 13:15 | 1r ESO | PISCINA | PISCINA | | PISCINA | PISCINA |
| | | 2n,3r,4t ESO | PISCINA | PISCINA | | PISCINA | PISCINA |

L'horari es pot veure modificat en funció de la disponibilitat dels espais, activitats i propostes dels i les joves durant el Casal. Cada setmana us penjarem l'horari definitiu de cada grup.

VESTUARIS I DUTXES

Els joves d'Espai Jove podran accedir als vestuaris per a canviar-se de roba després d'una activitat dirigida, o per canviar-se abans i després d'anar a la piscina sempre que es respectin les distàncies i l'aformaent establert.

Les dutxes dels vestuaris NO s'utilitzaran. Únicament es podran dutxar (sense sabó) a les dutxes de la platja de la piscina.

WEB I INSTAGRAM

A la web del club hi haurà un apartat amb la informació de l'Espai Jove:

<https://cnncaldes.cat/espaijove>

També farem publicacions diàries al Instagram de l'Espai Jove: @cnncaldes_espaijove

No es penjaran fotografies de joves que no tinguin l'autorització signada.



AL·LÈRGIES I MALALTIES

Tindrem en compte totes les al·lèrgies i malalties que ens hagueu notificat al formulari de la matrícula.

En cas que algun/a jove hagi de prendre alguna medicació caldrà dur un full d'autorització degudament omplert (i si s'escau, la recepta mèdica).

El tindreu disponible a la pàgina web.

COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES

Cada matí, les famílies haureu de fer una comprovació de símptomes compatibles amb el COVID-19. Caldrà revisar el següent:

- Febre
- Tos
- Dificultat respiratòria
- Congestió nasal
- Mal de coll
- Mal de panxa
- Vòmits
- Diarrea
- Malestar
- Dolor muscular

Si té algun d'aquests símptomes **NO** podrà venir a l'Espai Jove mentre durin aquests.

PLA DE CONFINAMENT

Si detectem un/a jove amb símptomatologia compatible amb el COVID-19 durant el matí es realitzarà el següent protocol:

1. Al/la jove amb símptomes es posa la mascareta, se'l separa del grup, en un lloc còmode i ventilat, acompanyat d'un monitor o responsable.
2. Els joves del seu grup de convivència acabaran la jornada, mantenint la separació amb els altres grups.
3. S'informarà telefònicament a la família del / la jove amb símptomes perquè el vinguin a buscar. S'informarà a la resta de famílies del grup de convivència de la situació.
4. El / la jove amb símptomes haurà de trucar al CAP per a realitzar el test.
5. El grup de convivència i el monitor del grup, el dia següent es quedaran a casa a l'espera del resultat del test.
6. A l'arribada del test:
 - a. Si és NEGATIU, els infants i el monitor del grup poden tornar a l'activitat, sempre i quan estiguin 24h sense símptomes.
 - b. Si és POSITIU, caldrà que el grup estigui en quarentena durant 10 dies i fer-se una PCR.

NORMATIVA BÀSICA I COMPORAMENT

Cal tenir present que l'Espai Jove és un espai destinat a joves d'ESO que venen voluntàriament a gaudir de l'estiu en grup, de manera lúdica, esportiva i saludable.

És per això que l'equip de monitors **no tolerarà males actituds ni mals comportaments dels i les joves.**

Des del primer moment s'acordaran unes normes de comportament entre l'equip de monitors i joves, i tothom les haurà de respectar pel bon funcionament, benestar i el respecte de tothom.



MÒBILS

L'ús del telèfon mòbil només estarà permès en moments puntuals **acordats entre els monitors i els i les joves** durant l'Espai Jove.

Tot i així, l'equip de monitors no es farà responsable de cap desperfecte o pèrdua que es pugui ocasionar.

DUBTES

Per a qualsevol dubte, podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic:

espaijove@cncaldes.cat

**US ESPEREM EL DILLUNS 5 AMB MOLTES
GANES DE PASSAR UN ESTIU DIFERENT!!**



Club Natació Caldes